



# Spenden-/Staffellauf des SKV Nieder- Oberrod

50% der Spenden gehen weiter an Bärenherz

## Wie läuft der Spendenlauf ab?

- Ihr sucht euch aus ob ihr alleine laufen möchtet oder in einem Team, in Form eines Staffellaufs
- Für den Staffellauf muss euer Team aus mindestens 3 Mitgliedern bestehen
- Die Strecke liegt zwischen Niederrod und Oberrod (ca. 1km)
- Der gesamte erlaufene Betrag von jedem Läufer oder Läuferin wird zunächst auf das Konto des SKV überwiesen. Anschließend werden die Spenden an Bärenherz weitergeleitet
- Laufkarten mit Sponsoren wird bei der Anmeldung per Mail zugeschickt
- Jeder muss Sponsoren für sich suchen
- Bei einem Team spenden die Sponsoren für die vom Team gelaufenen Kilometer
- Die Läufer erhalten am Anfang des Laufs ein kleines Give-Away
- Am Ende des Laufs erhält jeder Läufer eine Urkunde

**Anmeldung:** bis zum 15.09.2023 an Leonie Dulz, [leonie@dulz.info](mailto:leonie@dulz.info)

**Wann:** 23.09.2023

**Ort:** 65510 Idstein-Niederrod, Steinchenstraße am Spielplatz

**Zeit:** ab 10 Uhr (für die Läufer zur Erfassung), Startschuss 10:30 Uhr Ende 12:30 Uhr

## Info:

- > Zuschauer sind herzlich willkommen
- > Wir bieten Kaffee und Kuchen und Getränke an
- > Spenden auch ohne Läufer sind willkommen